



Mededelingen

Hierbij weer het laatste nieuws.

Activiteiten: Koffiecorner

- De koffie met koeken deze maand was op **zondag 2 december** in het Clubhuis.
- Op zondag 6 januari is er weer een speciale nieuwjaarstraining, hierover later meer.

Gewijzigde trainingstijden november

- In de maand december zijn de volgende wijzigingen bekend:
 - Woensdag 5 december: geen training (pakjesavond)
 - Vrijdag 7 december: middag 17:30-18:30 wedstrijdbad (half uur eerder, ander bad)
 - Maandag 24 december: geen trainingen (kerstavond)
 - Dinsdag 25 december: geen training (kerst)
 - Woensdag 25 december: geen training (kerst)
 - Donderdag 26 december: geen ochtendtraining om 6:00
 - Vrijdag 27 december: geen ochtendtraining om 6:00
 - Maandag 31 december: geen trainingen (Oudjaarsdag)
 - Dinsdag 1 januari: geen trainingen (Nieuwjaarsdag)

Wedstrijden

NMK's in 2013

- Inmiddels is de **NMK korte baan** toegewezen aan **Nijverdal**:
van **vrijdag 25 t/m zondag 27 januari 2013**
Het programma staat al op:
<http://www.knzb.nl/wedstrijdsport/zwemmen/kampioenschappen/onmkkb>
Zie ook verderop.
- De **NMK lange baan**, zal toch in **Eindhoven** zijn:
van **vrijdag 3 t/m zondag 5 mei 2013**
Meer informatie volgt.

Zie de kalender en de mail voor wedstrijden in 2011.

Van het trainersfront

Aandachtspunten training

Trainen doen we samen, dus ook:

- samen opbouwen en afbouwen van trainingen: samen lijnen erin en eruit
- samen opruimen van spullen na de training, niet alleen de spullen die je zelf uit de kar hebt gepakt, maar eventueel ook die van anderen.
- vergeet ook niet de trainingschema's op te ruimen
- en check of je je bidon niet hebt laten staan.

Trainerscursus

- John, Karin en Marc Stephanie volgen op dit moment een trainerscursus. Daarvoor moeten zij af en toe een stagetraining geven die kan afwijken van het aangekondigde trainingsprogramma. Dat zal meestal maar bij 1 of 2 banen zijn. **Graag jullie medewerking hierbij!**

De zondagtraining

- Op zondag gebruiken we tegenwoordig alle lijnen. Dus zorg dat je op tijd bent om mee te helpen deze op tijd in het water te krijgen.

Badkleding met 20% korting bij TYR

- Veel PSV zwemmers bestellen TYR zwemkleding en andere artikelen bij TYR Benelux (www.tyr-sport.com)
- Van TYR Benelux hebben we de mogelijkheid gekregen om deze artikelen met 20% korting te bestellen via de website.
- Kijk op de volgende website als je hierin geïnteresseerd bent:
www.tyr-sport.com
- Om voor de korting in aanmerking te komen, dien je als **kortingscode** 'TYPSV12A' in te vullen bij het afrekenen van je bestelling.
- Je hoeft geen lid te zijn van PSV Masters om van deze kortingscode gebruik te maken.
Je kan en mag deze kortingscode dus verspreiden onder je zwemvrienden.
- Nog een tip: op de website van TYR kan je je ook inschrijven voor de nieuwsbrief voor nieuws over nieuwe producten of aanbiedingen.





EK Masters 2013

Volgend jaar van 31 augustus t/m 7 september vindt in Eindhoven in ons zwembad de Europese Masters Kampioenschappen plaats.

De EMK omvat 4 disciplines: zwemmen, open water zwemmen, synchroonzwemmen en schoonspringen. We verwachten dat aan dit evenement ongeveer 5000 sporters zullen meedoen !!

Wil je al iets weten over het EMK 2013, de [website](#) is al online!

- www.ecmasters2013.com voor de Engelstalige versie
- www.ekmasters2013.nl voor de Nederlandstalige versie

Het programma en de limieten zijn inmiddels bekend en te vinden via:

<http://www.ekmasters2013.nl/download>

Op de website kun je je ook aanmelden voor de nieuwsbrief, of je aanmelden als vrijwilliger.

Deelname PSV Masters aan de EMK

Graag hoor ik van je of je hier aan denkt deel te nemen.

Ook als je nog niet in het bezit van een persoonlijk limiet bent !!

We kunnen je namelijk helpen om deze doelstelling te behalen !!

Verder zijn er altijd estafettes en de 3km open water waar geen limiet voor nodig is.

Ook als je als vrijwilliger/official aan de slag zou willen, hoor ik het graag.

Voor meer informatie kun je ook altijd bij mij terecht.

Het wordt volgend jaar september in ieder geval een groot feest, waar wij als club ons goed zullen laten zien !! Dus wees erbij !!

Groetjes, Harold

Voor de limieten en het programma, zie:

<http://www.ekmasters2013.nl/download>



Limieten EMK Eindhoven 2013

Heren	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	200 wissel
25-29	0:28,25	1:07,50	2:22,50	5:15,00	11:00,00	0:34,00	1:15,00	2:42,50	0:36,00	1:22,50	2:57,50	0:32,50	1:15,00	2:45,00	2:50,00
30-34	0:29,50	1:10,00	2:25,00	5:22,50	11:30,00	0:35,50	1:17,50	2:45,00	0:37,50	1:25,00	3:05,00	0:33,75	1:17,50	2:52,50	3:00,00
35-39	0:30,75	1:12,50	2:30,00	5:30,00	12:00,00	0:37,00	1:20,00	2:52,50	0:38,75	1:27,50	3:12,50	0:35,00	1:20,00	3:00,00	3:10,00
40-44	0:32,50	1:17,50	2:37,50	5:45,00	12:30,00	0:38,50	1:25,00	3:00,00	0:40,00	1:30,00	3:20,00	0:37,50	1:22,50	3:10,00	3:20,00
45-49	0:33,75	1:20,00	2:45,00	6:00,00	13:00,00	0:40,00	1:30,00	3:10,00	0:42,50	1:35,00	3:30,00	0:40,00	1:25,00	3:20,00	3:30,00
50-54	0:35,00	1:25,00	2:52,50	6:15,00	13:30,00	0:42,50	1:35,00	3:20,00	0:45,00	1:40,00	3:45,00	0:42,50	1:30,00	3:30,00	3:45,00
55-59	0:37,50	1:30,00	3:00,00	6:30,00	14:00,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	0:45,00	1:40,00	3:45,00	4:00,00
60-64	0:40,00	1:35,00	3:15,00	6:45,00	15:00,00	0:50,00	1:50,00	3:45,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	4:15,00
65-69	0:42,50	1:40,00	3:30,00	7:30,00	16:00,00	0:55,00	2:00,00	4:00,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	4:30,00
70-74	0:45,00	1:45,00	3:45,00	8:15,00	17:00,00	1:00,00	2:15,00	4:15,00	1:05,00	2:20,00	5:00,00	1:02,50	2:15,00	4:45,00	4:45,00
75-79	0:50,00	1:50,00	4:00,00	8:45,00	18:00,00	1:05,00	2:22,50	4:45,00	1:10,00	2:30,00	5:30,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	5:00,00
80-84	0:55,00	1:57,50	4:30,00	9:30,00	19:00,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	1:17,50	2:45,00	6:00,00	1:17,50	2:45,00	5:45,00	5:30,00
85-89	1:00,00	2:05,00	5:00,00	10:15,00	20:30,00	1:20,00	2:45,00	6:00,00	1:25,00	3:00,00	6:30,00	1:25,00	3:00,00	6:30,00	6:00,00
90-94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
95-99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Dames	50 vrij	100 vrij	200 vrij	400 vrij	800 vrij	50 rug	100 rug	200 rug	50 school	100 school	200 school	50 vlinder	100 vlinder	200 vlinder	200 wissel
25-29	0:32,50	1:20,00	2:45,00	6:30,00	13:30,00	0:38,80	1:25,00	3:00,00	0:43,70	1:37,50	3:22,50	0:36,80	1:22,50	3:15,00	3:20,00
30-34	0:33,70	1:22,50	2:52,50	6:45,00	14:00,00	0:40,00	1:30,00	3:10,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:38,00	1:25,00	3:22,50	3:30,00
35-39	0:35,00	1:25,00	3:00,00	7:00,00	14:30,00	0:42,50	1:35,00	3:20,00	0:47,50	1:45,00	3:40,00	0:40,00	1:30,00	3:30,00	3:40,00
40-44	0:37,50	1:27,50	3:07,50	7:15,00	15:00,00	0:45,00	1:40,00	3:30,00	0:50,00	1:50,00	3:50,00	0:42,50	1:35,00	3:40,00	3:50,00
45-49	0:40,00	1:30,00	3:15,00	7:30,00	15:30,00	0:50,00	1:50,00	3:45,00	0:52,50	1:55,00	4:00,00	0:45,00	1:40,00	3:50,00	4:00,00
50-54	0:42,50	1:37,50	3:30,00	7:45,00	16:00,00	0:55,00	2:00,00	4:10,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	0:50,00	1:50,00	4:00,00	4:15,00
55-59	0:45,00	1:45,00	3:45,00	8:00,00	16:30,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	0:57,50	2:10,00	4:30,00	0:55,00	2:00,00	4:15,00	4:30,00
60-64	0:50,00	1:52,50	4:00,00	8:30,00	17:30,00	1:05,00	2:20,00	4:55,00	1:00,00	2:20,00	4:45,00	1:00,00	2:10,00	4:30,00	4:45,00
65-69	0:55,00	2:00,00	4:15,00	9:00,00	18:45,00	1:12,50	2:30,00	5:15,00	1:05,00	2:30,00	5:15,00	1:05,00	2:17,50	4:45,00	5:00,00
70-74	1:00,00	2:10,00	4:30,00	9:30,00	20:00,00	1:20,00	2:45,00	5:30,00	1:10,00	2:40,00	5:45,00	1:10,00	2:30,00	5:15,00	5:30,00
75-79	1:05,00	2:20,00	4:45,00	10:00,00	21:15,00	1:27,50	3:00,00	6:15,00	1:20,00	2:50,00	6:15,00	1:17,50	2:45,00	5:45,00	6:00,00
80-84	1:10,00	2:30,00	5:15,00	10:45,00	23:00,00	1:30,00	3:15,00	6:45,00	1:30,00	3:05,00	6:45,00	1:25,00	3:00,00	6:15,00	6:30,00
85-89	1:15,00	2:45,00	5:45,00	12:00,00	24:30,00	1:45,00	3:45,00	7:30,00	1:40,00	3:30,00	7:30,00	1:35,00	3:30,00	7:15,00	7:15,00
90-94	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
95-99	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
100+	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

Voor de open water en estafettes zijn geen limieten vereist.

Zie ook <http://www.ekmasters2013.nl/download>

Ledeninfo

Op dit moment is het aantal leden van onze afdeling ruim 230 leden !!

Verjaardagen PSV-Masters in december/januari

Gonnie Bak	1-dec-51	61	Christian Moeliker	3-jan-75	38
Anneke Peulen-Tielemans	2-dec-79	33	Ian Hankins	3-jan-72	41
Lieke van Spreeuwel	3-dec-76	36	Renee de Kok	5-jan-84	29
Rogiers Vissers	5-dec-73	39	Tom van Lint	7-jan-73	40
Rob Penninks	5-dec-60	52	Michiel Klaren	8-jan-62	51
Joost Sanderse	10-dec-82	30	Sandra Temmerman	9-jan-80	33
Mark Spijkerboer	15-dec-81	31	Frans Suijkerbuijk	9-jan-56	57
Nicole van Gastel	20-dec-70	42	Dorry Elshout	12-jan-57	56
Helena Esteves Perche	21-dec-57	55	Stephanie Rombout	18-jan-88	25
Ronald Melenhorst	23-dec-76	36	Bianca Cox	18-jan-80	33
Rob Hanou	25-dec-43	69	Onno de Boer	21-jan-84	29
Albert Garcia i Tormo	26-dec-82	30	Joey van Doesburg	22-jan-87	26
Yvonne Bongartz	27-dec-83	29	Tineke Roelofs	23-jan-85	28
Frank Penning	30-dec-70	42	Eveline Ton	25-jan-69	44
			Elles van Leeuwen	26-jan-86	27
			Alessia Senes	26-jan-79	34



AGENDA 2012 - 2013

Hieronder een overzicht van **activiteiten** en **wedstrijden** die voor PSV Masters interessant zijn.

December 2012

Za-Zo 1-2/12 Wedstrijd: EMK Masters limietwedstrijd te **Vlaardingen**

Zaterdag 8/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Terneuzen**

Januari 2013

Zaterdag 12/1 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te **Zwolle**

Vr-Zo 25-27/1 Wedstrijd: Open NMK (25m) te **Nijverdal**

Februari 2013

Zaterdag 9/2 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Eindhoven**

Zondag 10/2 Wedstrijd: ROM te **Papendrecht**

Zaterdag 16/2 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te **Heerenveen**

Maart 2013

Zondag 17/3 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Breda** (50m)

Zaterdag 23/3 Wedstrijd: Masterswedstrijd te **Nijlen (BEL)**

Zondag 24/3 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te **Amersfoort** (50m)

April 2013

Zondag 14/4 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Nijmegen** (50m)

Zaterdag 20/4 Wedstrijd: Zuyderzee Circuit te **Kampen** (50m)

Mei 2013

Vr-Zo 3-5/5 Wedstrijd: Open NMK (50m) te **Eindhoven**

Juni 2013

Diverse Open Water wedstrijden in de periode juni-september

Juli 2013

Vr+Za 5+6/7 Open Water Wedstrijd + ONK Open Water te **Appeltern**

Augustus 2013

Zondag 18/8 Open Water Wedstrijd te **Vught**

Zaterdag 24/8 Open Water Wedstrijd te **Oirschot**

Zondag 25/8 Open Water Wedstrijd te **Oosterhout**

September 2013

Zo-Za 1-7/9 Wedstrijd: EMK (50m) te **Eindhoven**

Zondag 29/9 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Boxtel**

Oktober 2013

Zondag 27/10 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Best**

November 2013

December 2013

Zaterdag 7/12 Wedstrijd: Zuidelijke Cirkel te **Terneuzen**



Wedstrijden

Zie de agenda en de planning voor een overzicht van de wedstrijden.

Hieronder worden de meest actuele wedstrijden toegelicht.

De kosten van een dagstartvergunning dienen zelf te worden betaald. De kosten hiervan bedragen €6,30. Voor degenen die meerdere wedstrijden willen zwemmen, wordt aangeraden om een reguliere startvergunning te nemen. Een startvergunning kan worden aangevraagd via info@psvmasters.nl

Zuidelijke Cirkel 2013

- De data voor de Zuidelijke Cirkel 2012 zijn inmiddels bekend.
 - Zaterdag 06-02-2013 ZC-2012-1 – Eindhoven
 - Zondag 17-03-2013 ZC-2012-2 – Breda (50m bad)
 - Zondag 14-04-2013 ZC-2012-3 – Nijmegen (50m bad)
 - Zondag 29-09-2013 ZC-2012-4 – Boxtel
 - Zondag 27-10-2013 ZC-2012-5 – Best
 - Zaterdag 07-12-2013 ZC-2012-6 – Terneuzen (inclusief mastersbuffet)
- Noteer deze data dus vast in je agenda!
- Zie verderop de details van de eerste wedstrijd in Vlissingen.

Klassementen Zuidelijke Cirkel

- Voor degenen die **klassementen** willen vol zwemmen:
 - Vrije slag klassementen.**
 - I. 25m, 50m, 100m, 200m.
 - II. 2 x 25m, 2 x 50m.
 - Er kan slechts aan één vrije slag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.
 - Wisselslag klassementen.**
 - I. 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag, 100m vrije slag, 100m wisselslag.
 - II. 25m vlinderslag, 25m rugslag, 25m schoolslag, 25m vrije slag.
 - Er kan slechts aan één wisselslag klassement worden deelgenomen.
 - Indien een deelnemer klassement I heeft vol gezwommen, telt hij/zij niet meer mee voor klassement II.

Inschrijfgeld:

Per 25m start 1,50 euro
Per 50m start 1,75 euro
Per 100m start 2,00 euro
Per 200m start 3,00 euro
Per 300m start 3,50 euro

Per 400m start 4,00 euro
Per 800m start 5,00 euro
Per 1500m start 7,00 euro
Estafettes gratis

ONMK korte baan 2013 in Nijverdal.

Programma

Dag 1 vrijdagochtend sessie 1		
800m	vrije slag	Dames
1500m	vrije slag	Heren
Dag 1 vrijdagmiddag sessie 2		
4x200m	vrije slag	Heren/Dames/Gemengd
50m	vlinderslag	Dames
50m	vlinderslag	Heren
200m	wisselslag	Dames
200m	wisselslag	Heren
100m	rugslag	Dames
100m	rugslag	Heren
200m	vrije slag	Dames
200m	vrije slag	Heren
4x50m	wisselslag	Dames
4x50m	wisselslag	Heren
Dag 2 zaterdagochtend sessie 3		
400m	vrije slag	Heren
400m	vrije slag	Dames
200m	rugslag	Heren
200m	rugslag	Dames
50m	schoolslag	Heren
50m	schoolslag	Dames
4x100m	wisselslag	Heren/Dames/Gemengd

Dag 2 zaterdagmiddag sessie 4		
4x50m	vrije slag	Heren
4x50m	vrije slag	Dames
200m	vlinderslag	Heren
200m	vlinderslag	Dames
100m	vrije slag	Heren
100m	vrije slag	Dames
50m	rugslag	Heren
50m	rugslag	Dames
100m	schoolslag	Heren
100m	schoolslag	Dames
4x50m	wisselslag	Gemengd
400m	wisselslag	Heren
400m	wisselslag	Dames
Dag 3 zondagochtend sessie 5		
1500m	vrije slag	Dames
800m	vrije slag	Heren
Dag 3 zondagmiddag sessie 6		
4x100m	vrije slag	Heren/Dames/Gemengd
200m	schoolslag	Dames
200m	schoolslag	Heren
100m	wisselslag	Dames
100m	wisselslag	Heren
50m	vrije slag	Dames
50m	vrije slag	Heren
100m	vlinderslag	Dames
100m	vlinderslag	Heren
4x50m	vrije slag	Gemengd

Maximaal 2 starts per sessie.
Controleerbare tijden vanaf 1/2/2011
Startgeld €8,25 per start, 800/1500m €10,00
Mastersbuffet €15,00

	Inzwem	Wedstrijd	Einde
Sessie 1	8:00	9:00	12:30
Sessie 2	13:00	14:00	18:00
Sessie 3	8:00	9:00	12:30
Sessie 4	13:00	14:00	18:00
Mastersbuffet		17:00	20:00
Sessie 5	8:00	9:00	12:30
Sessie 6	13:00	14:00	17:30

Inschrijving sluit op 2 januari 12:00
Opgeven uiterlijk 31 december bij Harold
via: info@psvmasters.nl



Algemene info

Zwemmen	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Diving	via	info@psvmasters.nl	
Synchro	Inge van Rijt	synchro@psvmasters.nl	
Waterpolo	via	info@psvmasters.nl	

RABO bank: 146127056 t.n.v. psv zwemmen en waterpolo inz. masters

De Masterscommissie

commissie@psvmasters.nl

Voorzitter	Harold Matla	info@psvmasters.nl	06-24531775
Secretaris	Vacature		
Penningmeester	Bianca Cox	penningmeester@psvmasters.nl	
HoofdTrainster	Agnes van Doesburg	bavandoesburg@hetnet.nl	040-2216759

Technische Commissie

trainers@psvmasters.nl

HoofdTrainster	Agnes van Doesburg
Trainer	Ton Brouwers
Trainer	Harold Matla
Trainer	Maurice Soudant
Trainer	John Mills
Trainer	Marc Wijers
Trainer	Karin Stoove
CoreTrainer	Marjolijn Wuisman

PSV Open Water Commissie

info@psvopenwater.nl

Bianc Cox
Caroline Smits
Jolanda van Gendt
Jos van der Hulst
Rinse Rooker
Rob Hanou
Ron Phaff

Activiteitencommissie

activiteiten@psvmasters.nl

Nicole Vrijhoeven
Tracy Barnes

Masters op Internet

Zie de links op de PSV Masters site: www.psvmasters.nl/links.shtml

Nieuwsbrieven

PSV Master Nieuws	opgeven door mailtje te sturen naar: info@psvmasters.nl
Mastersprint-@-zine	opgeven door mailtje te sturen naar: liefenleed@mastersprint.nl
KNZB Masters Nieuws	opgeven via www.knzb.nl/actueel/nieuwsbrief

Reguliere Trainingstijden PSV Masters

Vaste Masterstrainingen (seizoen 2012-2013)

Dag	Tijd	Bad	# banen	Trainer	Opmerking
Maandag	06:00-07:00	w-50m	3 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen		Niet voor beginners
Dinsdag	06:00-07:00	w-50m	5 banen		
	18:00-19:00	w-50m	3 banen	Ton	Niet voor beginners
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Agnes/Marc	
Woensdag	17:30-18:30	t-50m	4 banen	Maurice/Karin	
Donderdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	Kiky/Harold	
	19:00-20:15	s-25m	4 banen	Stephanie	Techniek + instroom beginners
Vrijdag	06:00-07:00	w-50m	4 banen		
	18:00-19:00	t-50m	4 banen	John	Techniek + instroom beginners
	20:00-21:00	s-25m	4 banen	Maurice	Techniek + instroom beginners
Zaterdag	07:30-08:30	t-50m	4 banen	Ton	Techniek + instroom beginners
Zondag	09:00-10:00	w-50m	10 banen	Agnes, John & Maurice	Techniek + instroom beginners

De baden

- w-50 = 50m-wedstrijdbad
- t-50 = 50m-trainingsbad
- w-25 = 25m-wedstrijdbad (met brug)
- s-25 = 25m-springbad

De trainers

- De trainer zorgt voor een trainingsprogramma en besteedt ook aandacht aan techniek.
- Op de overige dagen zijn trainingsprogramma's aanwezig en houdt er iemand toezicht.

Aandachtspunt Trainingen

- Probeer **op tijd** op de training te zijn.
Het is namelijk het fijnst als je samen met de zwemmers in je baan een programma kan afwerken.
Daarbij kan direct op snelheid worden ingedeeld, zodat je minder hoeft te schuiven.
- Uiteraard komt het wel eens voor dat dit niet lukt (werk, file, kids, etc.). Dat is op zich geen probleem.
Zwem dan even kort in (100m) en probeer dan **in te stromen** in het programma van degenen die al aan het zwemmen zijn.
- Probeer binnen een baan samen een opdracht te zwemmen, zo nodig aanpassen
- Houdt rekening met elkaar bij inhalen, e.d: maak ruimte, of wacht even voor je inhaalt.

Contributie (per 1/1/2012)

1x trainen per week	€ 14,95 (per maand)
2-3x trainen per week	€ 20,35 (per maand)
4 of meer x per week	€ 24,85 (per maand)
Buitenlandleden	€ 6,55 (per maand)
Gasttraining	€ 4,00 (per keer)

Overige Kosten (per 1/1/2012)

Startvergunning	€ 29,85 (per jaar)
Dagstartvergunning	€ 6,30 (per keer)
Overschrijving	€ 11,65 (per overschrijving)
Eenmalig inschrijfgeld	€ 10,00 (eenmalig)
Proeftraining	kosteloos

Opmerkingen:

bedragen onder voorbehoud, exacte bedragen bekend bij ledenadministratie.
inschrijfformulier aanvragen via info@psvmasters.nl of de trainers.